

平成29年 12月 28日

12月3日(日)

場所：りゅうゆう館  
受付：13：00～  
開始：13：30～16：30  
★どうくさポイントカードをご持参下さい



# 平成二十九年

## 龍郷町「わきやしまたつごうくさネット」

### むんばなしのゆらい

「いつまでも 元気で過ごしたい」

誰もが願うことではないでしょうか？

住み慣れた地域（シマ）で自分らしく暮らし続け

るためには・・・今回は「介護予防」で、心身ともに

健やかに暮らすことの大切さを皆さんと考えます。

開会行事	13：30～	ウェルカムアトラクション 町長あいさつ	島唄・・楠田 莉子 氏
第1部 まなびの ゆらい	13：50～ 15：00	講演「いつまでも いきいきと元気に暮らすために」 講師：大阪府大東市地方創生局兼保健医療部高齢介護室 課長参事 逢坂 伸子 氏（理学療法士）	
第2部 むんばなし のゆらい	15：10～ 16：30	テーマ 「きむふうさ！ わきやしまたつごう！！」 ～介護予防でからだも元気！心も元気！地域も元気！～ 進行・助言：講演講師 逢坂 伸子氏 地区発表：赤尾木 どうくさ会 別府 義廣氏 上戸口 行盛会 泉 一成氏 秋名幾里 一閑張り活動 森田 啓子氏	

主催：龍郷町地域包括支援センター 後援：大島郡医師会・奄美病院認知症疾患医療センター  
龍郷町地域ケア委員



## 講師のご紹介

### 逢坂 伸子 氏

大阪府大東市地方創生局兼保健医療部高齢介護室  
課長参事

1989年 理学療法士免許取得

1989年～医療法人 恒昭会 藍野病院勤務

1990年 大阪府大東市入職

2010年 専門理学療法士（生活環境支援理学療法士）取得

・大東介護研究会運営委員

・大東市地域ケア関係者会会長

・厚生労働省地域づくりによる介護予防推進支援モデル事業  
広域アドバイザー（2014年4月～2016年3月）

・同省 平成28年度地域づくりによる介護予防推進事業

検討委員会 検討委員（2016年～2017年3月）

など多数歴任されています



#### <取材>

2015年 ABC朝日放送「たけしの家庭の医学」 NHK大阪放送局

2016年 シルバー産業新聞 富山テレビ放送

2017年 シルバー新報 時事通信 テレビ大阪 NHK

など取材多数

「住民主体の介護予防の展開方法」や専門職向けの「地域包括ケアシステム リハビリ  
専門職の役割」などをテーマに、市町村や専門職の職能団体向けの講演活動を年間60回  
以上を行い、執筆活動・報道取材など幅広く活動されています



健やかで安心して自分らしく  
豊かに暮らせるまちづくりをめざして